

Humedales

¿QUÉ SON?

Los humedales son lugares cubiertos por aguas poco profundas. El agua puede ser dulce o salada y puede estar quieta o moverse. Los humedales son como puentes entre las zonas secas de tierra y el agua. Esta mezcla les proporciona una gran biodiversidad y muchas plantas y animales diferentes viven en ellos. Se forman gracias a la lluvia y al nivel superficial del agua subterránea, generando estas zonas encharcadas.



TIPOS



PALUSTRES
"Pantanosos" marismas, pantanos; Marismas del P.N de Doñana, Tablas de Daimiel, Lagunas de Ruidera.



RIBEREÑOS
Asociados a ríos y arroyos; llanuras de inundación del Ebro, las del Guadalquivir o las del Duero.



LACUSTRES
Son los lagos y lagunas; Lagos de Covadonga o los de Sierra Nevada y Aigüestortes, o las lagunas de Villafáfila.

ARTIFICIALES
Los arrozales, salinas, embalses, estanques de parques; Arrozales del delta del Ebro y la Albufera de Valencia.

MARINOS
Las lagunas costeras, costas rocosas, arrecifes; La Mata-Torre Vieja, las de Mar Menor o las de S'Albufera de Mallorca.



ESTUARINOS
Los deltas del Ebro, del Llogregat o los del Guadalquivir y las Marismas mareales del Odiel o de Santoña, también los manglares.



IMPORTANCIA



Protegen de las inundaciones y depuración de las aguas
Los humedales ayudan a limpiar el agua que viene de la lluvia o de los cultivos, que a veces tiene sustancias dañinas como los abonos que se usan en la agricultura. Los humedales, gracias a las plantas, capturan esas sustancias y las retienen, impidiendo que pasen a los ríos y a los lagos. También actúan como esponjas que absorben y almacenan el agua de la lluvia, los ríos o el mar. Así, evitan que el agua se desborde e inunde otras zonas, y también que el suelo se erosione y se deslice.



Hogar de muchas especies
Los humedales albergan una gran variedad de plantas y animales adaptados a las condiciones húmedas. Muchos de ellos son endémicos, es decir, que solo se encuentran en un lugar determinado. Los humedales también son refugio de especies amenazadas o en peligro de extinción.

Fuente de alimento
Los humedales proporcionan recursos alimenticios y económicos para muchas personas, especialmente en las zonas rurales. Algunos cultivos tradicionales, como el arroz, dependen de los humedales para su producción. También se practica la pesca de peces o crustáceos en los humedales, tanto de agua dulce como salada.



Turismo y recreación
Los humedales son lugares de gran belleza y valor cultural, que atraen a muchos visitantes que buscan disfrutar de la naturaleza, la observación de aves, el senderismo, el ciclismo, el kayak o la fotografía. Los humedales también son fuente de inspiración para el arte, la literatura, la música y la educación ambiental.



Protegen frente al cambio climático
Los humedales, gracias a la vegetación, absorben los gases de efecto invernadero como el CO₂, que han sido liberados a la atmósfera y que perjudican a nuestra salud.

AVES COMUNES

- Flamenco rosa ● Garza real ● Ánade azulón
- Cigüeña blanca ● Martín pescador
- Avetoro común ● Cigüeñuela
- Focha común ● Gaviota reidora
- Gallineta común



MARTÍN PESCADOR



CIGÜEÑUELA



CIGÜEÑA BLANCA



AVETORO



FOCHA COMÚN



GALLINETA COMÚN

¿QUÉ LES PASA?

CONTAMINACIÓN
El agua se contamina con basura, plásticos, químicos, abonos procedentes de la agricultura, dañando a las plantas y los animales que viven allí, y también a las personas que usan el agua.

DESECACIÓN
Los humedales son secados por el abuso en la extracción de sus aguas para otros usos o directamente son transformados en otros espacios para poder construir.

CONTAMINACIÓN POR PLOMO
El plomo, de caza, se acumula en el suelo y en el fondo de los humedales y puede ser ingerido por las aves acuáticas que se confunden el plomo con las piedras que usa para su digestión. El plomo, también puede pasar a los acuíferos, los ríos y el mar y contaminar el agua que bebemos o los alimentos que comemos.

ESPECIES INVASORAS
Las especies invasoras que se han introducido en humedales, pueden desplazar o dañar a otras especies autóctonas, compitiendo por el alimento, desplazándolas o provocando enfermedades.

Amig@s de los humedales

Aprendo y disfruto y protejo: Es muy importante conocer el valor de estos espacios naturales, pasear, jugar y disfrutar en ellos conociendo a las especies que lo habitan. Sólo así podremos protegerlos.

Soy Responsable con el agua: sabemos que el agua es un recurso muy importante que debe ser utilizado con moderación y solidaridad.

¡Stop contaminación! Pidamos de pesticidas sostenibles y evitemos que la basuraleza acabe en los humedales.



LO QUE NO SABIAS

- Nunca superan más de 6 metros de profundidad.
- Se encuentran en todos los continentes excepto en la Antártida.
- **RAMSAR** es el nombre de un pacto hecho por los gobiernos de muchos países para proteger los humedales del planeta.
- El día 2 de febrero es su cumpleaños y le hacemos un regalo aprendiendo de su ejemplo y protegiéndolos y respetarlos.
- Las huellas de animales se pueden apreciar genial cerca de los humedales.
- Media hectárea de humedal puede almacenar más de 3,7 millones de litros de agua de inundación.

